

СОГЛАСОВАНО

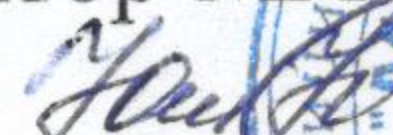
Начальник отдела  
физической культуры, спорта  
и молодежной политики администрации  
г. Дивногорска

 Н.В. Калинин

«    »    2017г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ МЦ «Дивный»

 Н.Ю. Юшкова

«    »    2017г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной игры  
среди спортивных клубов по месту жительства граждан  
«К защите Родины готов», посвященной празднованию 72-й годовщине  
Победы в Великой Отечественной войне

Дивногорск, 2017г.

## **I. Общие положения**

Военно-спортивная игра среди спортивных клубов по месту жительства граждан «К защите Родины Готов», посвященная празднованию 72-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне (далее – соревнование) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МО г. Дивногорск на 2017 год, утвержденного приказом отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Дивногорска от 05 декабря 2016 года № 83.

Соревнование проводится с целью военно-патриотического и гражданского воспитания подрастающего поколения.

Основными задачи проведения соревнований являются:

- формирование у подрастающего поколения сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях;
- популяризация военно-прикладных и технических видов спорта;
- формирование общей культуры и здорового образа жизни населения;
- создание условий для активных занятий физической культурой и спортом.

Настоящее положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей на соревнование.

## **II. Место и сроки проведения**

Соревнование проводится 27 мая 2017 года на базе спортивного комплекса «Спутник» краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Дивногорский колледж-интернат олимпийского резерва», расположенного по адресу: г. Дивногорск, ул. Спортивная, д. 2. Начало соревнований 27 мая 2017 года в 11.30 часов.

Заседание судейской коллегии, совместно с представителями команд, состоится 25 апреля 2017 года в 15.00 часов в кабинете № 2-14 муниципального автономного учреждения «Молодежный Центр «Дивный» (далее – МАУ МЦ «Дивный»), расположенного по адресу: г. Дивногорск, ул. Б. Полевого, д. 3.

## **III. Руководство проведением**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Дивногорска (далее – Отдел).

Непосредственная ответственность за проведение соревнований возлагается на МАУ «МЦ «Дивный».

Главная судейская коллегия соревнований (далее – ГСК) утверждается МАУ МЦ «Дивный» по согласованию с Отделом. ГСК осуществляет подготовку и проведение спортивных соревнований согласно утвержденному положению.

Контактные данные:

МАУ «МЦ Дивный»: тел./факс: 8(391) 443-05-10, (391) 443-05-12, e-mail: mcdivniy@mail.ru – Сергеев Константин Викторович.

Отдел: тел: 8 (391) 443-32-79, e-mail: divsport@mail.ru – Завиркина Наталья Андреевна.

#### IV. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования командные.

К участию в соревнованиях допускаются команды спортивных клубов по месту жительства граждан и команды спортивных клубов общеобразовательных школ. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Состав команды 7 человек возраст участников соревнований 2001-2007 годов рождения.

Команду сопровождает руководитель (представитель) – 1 человек, достигший 18-летия, который действует в период проведения соревнования в рамках данного Положения. Руководитель команды отвечает за:

- формирование команды;
- подготовку заявочной документации в соответствии с требованиями данного Положения и за достоверность предоставленной информации;
- жизнь и здоровье несовершеннолетних участников команды, и соблюдение ими мер безопасности в пути, в ходе проведения соревновательной программы Соревнования
- обеспечение команды необходимым снаряжением;
- соблюдение членами команды данного Положения внутрикомандной дисциплины, санитарных норм и техники безопасности;
- за взаимодействие с организаторами и судейской бригадой соревнования.

Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача (разрешается предоставление медицинских справок на каждого участника).

Члены команды обязаны:

- соблюдать данное Положение и правила проведения соревновательных мероприятий военно-спортивного направления, требования судейской бригады соревнования;
- соблюдать требования безопасности во время проведения соревнования;
- соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с другими участниками соревнования, членами судейской бригады;
- соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования и нормы поведения;
- в период проведения соревнования своевременно обращаться за медицинской помощью с целью обеспечения здоровья и безопасности прохождения этапов программы.

Экипировка. Каждый участник, прибывший на соревнования, обязан иметь при себе:

- комплекты одежды и обуви, пригодные для нахождения в полевых условиях;
- санитарную сумку (1 шт.);
- любое другое имущество, необходимое для успешного участия команды в соревновательной программе.

## **V. Заявки**

Предварительные заявки (приложение №1) на участие в соревнованиях, предоставляются в срок до 25 апреля 2017 года в ГСК по адресу: г. Дивногорск, ул. Бориса Полевого, д. 3, кабинет № 2-14 (МАУ «МЦ Дивный») главному секретарю соревнований или по электронной почте: mcdivniy@mail.ru.

Именные заявки (приложение №2) и справка (приложение №3) предоставляются непосредственно в день проведения соревнований 27 мая 2017 года главному секретарю соревнований.

Подавая заявку на участие в соревнованиях, представители команд и участники тем самым соглашаются со всеми пунктами данного положения и обязуются их соблюдать.

## **VI. Программа проведения соревнований.**

**27.05.2017**

10:00 – 11:00 часов – регистрация участников соревнований;

11:00 – 11:30 часов – торжественная церемония открытия соревнований;

11:30 часов – начало соревнований;

13:15 – 14:30 часов – «Комбинированный военно-спортивный марш-бросок «Семеро смелых»

14:30 – 15:00 часов – заседание судейской коллегии;

15:15 часов – торжественная церемония закрытия соревнований.

## **VII. Условия подведения итогов**

Итоги в соревновательных видах программы подводятся в командном и личном зачете.

Определение победителя в командном зачете в каждом виде программы соревнований производится по наилучшему результату, показанному командой участником соревнований.

Определение победителя в личном зачете в каждом виде программы соревнований производится по наилучшему результату, показанному участником соревнований.

Определение победителя и призеров соревнований в итоговом командном зачете производится по наименьшей сумме мест занятых по видам программы соревнований. При одинаковой сумме мест преимущество получает команда имеющая:

- наименьшую сумму лучших мест;
- лучший результат на этапе «Комбинированный военно-спортивный марш – бросок «Семеро смелых».

## **VIII. Апелляции и протесты**

Протест по нарушению правил видов программы настоящего Положения должен быть подан представителем команды в письменном виде на отдельном бланке в произвольной форме на имя главного судьи соревнований с указанием

пункта правил вида спорта или вида программы настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста.

Протест подается в главную судейскую коллегию в течение 20 минут по окончании вида программы.

Несвоевременно поданные и незафиксированные протесты в отчете протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция рассматривается до утверждения результатов.

### **IX. Награждение победителей и призеров**

Команды победители, призеры награждаются кубком и грамотами.

Победители в командном и личном зачете в видах «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Подтягивание на перекладине», «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа», «Стрельба из пневматической винтовки», «Разборка сборки автомата Калашникова», «Комбинированный военно-спортивный марш-бросок «Семеро смелых», награждаются грамотами.

Церемония награждения победителей и призеров состоится через 30 минут после его окончания соревнований.

По окончании программы соревнований, не зависимо от результатов, командам вручаются грамоты за участие.

### **X. Условия финансирования**

Расходы по проведению соревнований, связанные с приобретением канцелярских товаров, расходных материалов к орг. технике, награждением победителей и призеров соревнований несёт МАУ «МЦ Дивный» за счет средств субсидий на выполнение муниципального задания на 2017 года.

За счет дополнительных источников финансирования и привлеченных средств количество призов может быть увеличено.

### **XI. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

Приложение №1

к положению о проведении военно-спортивной игры,  
среди спортивных клубов по месту жительства граждан  
«К защите Родины Готов», посвященной празднованию  
72-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в военно-спортивной игре,  
среди спортивных клубов по месту жительства граждан  
«К защите Родины Готов», посвященной празднованию 72-й годовщине Победы в  
Великой Отечественной войне

от \_\_\_\_\_

(полное наименование объединения, учреждения,)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Руководитель команды: (должность, фамилия, имя, отчество (полностью),  
контактный телефон (сотовый), e-mail, факс:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Не возражаю против обработки и использования своих персональных данных (роспись участника)	
--	--

Дата подачи заявки

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Руководитель клуба  
(организации)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись

расшифровка подписи

М.П.

## Приложение №2

к положению о проведении военно-спортивной игры,  
среди спортивных клубов по месту жительства граждан  
«К защите Родины Готов», посвященной празднованию  
72-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

## ЗАЯВКА

на участие в военно-спортивной игре,  
среди спортивных клубов по месту жительства граждан  
«К защите Родины Готов», посвященной празднованию 72-й годовщине Победы в  
Великой Отечественной войне

от \_\_\_\_\_

(полное наименование объединения, учреждения,)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Допуск врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Руководитель команды: (должность, фамилия, имя, отчество (полностью),  
контактный телефон (сотовый), e-mail, факс:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Не возражаю против обработки и использования своих персональных данных (роспись участника)	
--	--

Всего к программе Соревнования допущено \_\_\_\_\_ человек

Дата подачи заявки

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

Руководитель клуба  
(организации)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись

расшифровка подписи

М.П.

## Приложение №3

к положению о проведении военно-спортивной игры, среди спортивных клубов по месту жительства граждан «К защите Родины Готов», посвященной празднованию 72-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

## СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды

\_\_\_\_\_ ,  
(название команды)

направленными для участия проведен инструктаж по следующим темам:

1. Общие правила поведения во время проведения программы Соревнований, в том числе требования закона о запрете курения в общественных местах.
2. Правила противопожарной безопасности.
3. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревновательных видов.
4. Меры безопасности во время Соревнований.
5. Этические нормы поведения участников Соревнований в соответствии с Положением и требованиями свода правил проведения соревновательных мероприятий военно-спортивного направления.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись члена команды, с которым проведен инструктаж
1		
2		
3		
4		

Инструктаж проведен: \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_

Руководитель команды: \_\_\_\_\_  
(ф.и.о. полностью)

Приказом № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_ (ф.и.о.)

назначены ответственными в пути и во время проведения соревнований за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Подпись руководителя клуба \_\_\_\_\_



Приложение №4

к положению о проведении военно-спортивной игры, среди спортивных клубов по месту жительства граждан «К защите Родины Готов», посвященной празднованию 72-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

**Правила проведения соревновательных этапов военно-спортивной игры «К защите Родины Готов»**

**1-й этап Силовая подготовка (Состоит из трех упражнений):**

**1. Подтягивание на перекладине**

Упражнение выполняют **четыре** участника команды.

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется.

Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе.

Запрещается выполнение движений рывком и махом.

Личный результат по количеству подтягиваний, командный по сумме подтягиваний всеми участниками команды.

**2. Поднимание туловища из положения лежа на спине**

Упражнение выполняют **все** участники команды.

Положение лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены, наклонить туловище вперед до касания локтями коленей, возвратиться в исходное положение до касания пола лопатками. Упражнение выполняется в течение одной минуты.

Разрешается незначительное сгибание ног.

Форма одежды – спортивная.

Личный результат по количеству наклона туловища вперед.

**3. «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа» Отжимание**

Упражнение выполняют **все** участники команды.

Упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию.

В каждом упражнении определяются командные места. Командные места определяются по сумме мест занятых в каждом упражнении.

**Подведение итогов в блоке.** Командные места определяются по сумме мест набранной командой на всех этапах блока.

**2-й этап - Разборка и сборка автомата Калашникова.**

Участвует **три** члена команды.

Порядок **разборки**: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике (перевести переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода в положение автомата под

углом 45-60 градусов от поверхности стола); вынуть пенал с принадлежностью; отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой.

**Сборка** осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

Командный зачёт в данном упражнении общий – место команды определяется по наименьшей сумме результатов, показанных всеми участниками команды.

### **3 этап - Стрельба из пневматического пистолета.**

Участвуют **четыре** члена команды.

Мишень – «П». Расстояние до мишени – 10 м.

Количество выстрелов – 3 Время на стрельбу – 15 мин. для одной смены.

Положения для стрельбы – стоя.

Оружие – судейское, ПМ (пистолет пневматический).

Порядок выполнения.

Участники по команде судьи принимают изготовку к стрельбе и докладывают: «Участник такой-то к стрельбе готов!». Начало стрельбы по команде «Огонь». После команды «Огонь», участник снимает с предохранителя пистолет и открывает огонь. Производит три выстрела, ставит на предохранитель и докладывает, что стрельбу закончил.

Зачет лично-командный. Командное первенство определяется по наибольшей сумме попаданий в черный круг членами команды.

### **5-й этап - Метание спортивного снаряда.**

Метание спортивного снаряда проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 15 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Для метания используются спортивный снаряд весом 500 гр. и 700 гр. Метание спортивного снаряда проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 15 метров.

### **6-й этап - Комбинированный военно-спортивный марш – бросок «Семеро смелых».**

Участвует вся команда. Общая длина дистанции 2,5 км.

Необходимое снаряжение на каждого участника команды:

Командная экипировка:

- медицинская сумка (укладка) – в обязательном порядке;
- мобильный телефон - в обязательном порядке;
- любое другое имущество, необходимое для успешного прохождения дистанции и выполнения заданий.

Исходная позиция при выходе на дистанцию: вся команда находится на старте. По команде судьи стартует одновременно все участники.

Предполагаемые задания:

- преодоление различных рельефных и искусственных препятствий (при помощи маятника, по бревну, параллельной переправе, спуск-подъем по перилам);
- переноска «раненного»;
- «Осторожно – снайпер!»

Промежуток между стартами команд 5 минут.

Основные общие вводные сообщаются командам на старте, а также по ходу прохождения дистанции.

В блоке «Семеро-смелых» зачет командный. Первенство определяется по времени выполнения задания (время фиксируется от момента старта до момента пересечения последним участником команды финишной линии)